

ЗАДАЧИ ПРОФИЛАКТИКИ СУИЦИДОВ

1. изучить особенности психолого-педагогического статуса обучающихся, с последующим выявлением молодых людей, нуждающихся в незамедлительной помощи;
2. повысить компетентность педагогов и родителей (законных представителей) в области профилактики суицидоопасного поведения, безопасного использования Интернет ресурсов, рисков и угроз, связанных с использованием Интернета;
3. оказать своевременную, эффективную индивидуально-ориентированную социально-педагогическую поддержку и психологическую помощь обучающимся, имеющим трудности в социализации, в общении со сверстниками, конфликтные взаимоотношения с родителями и т.д., обратив особое внимание на учащихся, имеющих статус изолированных в группе.

Суицидальное поведение – аутоагрессивное поведение, проявляющееся в виде фантазий, мыслей, представлений или действий, направленных на самоповреждение или самоуничтожение и, по крайней мере, в минимальной степени мотивируемых явными или скрытыми интенциями к смерти.

Самоубийство (суицид) – намеренное, осознанное лишение себя жизни.

Суицидальная попытка (синонимы: парасуицид, незавершенный суицид, умышленное самоповреждение) – это любое умышленное действие по причинению себе вреда, которое по той или иной причине не привело к смертельному исходу.

СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

МОТИВЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

«Крик о помощи», призыв. Мотив и смысл суицидального акта (как правило, это суицидальная попытка) – обретение помощи.

Протест, месть, наказание «значимого другого». Суицидальные действия (попытка или суицид) бессознательно направлены как на наказание обидчика, так и на принуждение его изменить свое поведение.

Избежание непереносимой жизненной ситуации.

С разной степенью осознанности суицидальный акт может использоваться как средство манипуляции другими.

Избежание страдания. Провоцируется физическими или психологическими страданиями.

Наказание себя. Провоцируется гипертрофированным чувством вины.

Жертвоприношение. Провоцируется потребностью «искупить вину» за реальные или фантазийные действия.

Воссоединение. Мотив, исходящий из фантазии о воссоединении с любимым человеком после смерти.

ФАКТОРЫ РИСКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ. Это группа факторов, которая описывает принадлежность к группе риска, указывает на наличие предпосылок, увеличивающих риск суицидального поведения.

К основным факторам суицидального риска принято относить социально-демографические, биографические, индивидуально-психологические, медицинские.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА.

Это резкие изменения привычного поведения человека. То есть оно резко меняется, как-то вдруг, непонятно почему, неожиданно для вас. Существенно не то, что это поведение не соответствует общепринятым нормам, а то, что оно не такое, каким было раньше.

МЕДИЦИНСКИЕ ФАКТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА - Психическая патология, Депрессия., Синдром зависимости от алкоголя, Синдром зависимости от наркотиков., Шизофрения, Другие психические расстройства, Соматическая патология.

ФАКТОРЫ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ

Эта группа факторов описывает реальное поведение человека, его текущее психологическое состояние, собственно представляет собой

признаки суицидального поведения.

СЛОВЕСНЫЕ ПРЕДВЕСТНИКИ - это угрозы совершить самоубийство или слова о подобном решении.

ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ ЧЕЛОВЕКА

Признаки «прощания».

Степень планирования суицида.

Наличие средств суицида (накапливание медикаментов, наличие огнестрельного оружия, ядохимикатов и пр.).

Нарушение сна.

Резкое снижение успеваемости или успешности на работе.

Употребление алкоголя, наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ.

Нарушение аппетита.

Капризность, привередливость.

Депрессия.

Страх, тревога.

Агрессивность.

Безнадежность.

Тяжесть психосоциального стрессора.